

## Comencem el 2n trimestre amb POINTS OF YOU (Projecte Sinapsi d'Il·lusions)

Escrit per Andrea, Carlota i Nerea, 3r C - Darrera actualització dimecres, 6 de març de 2019 21:35

---

Acabem el 2n trimestre amb el POINTS OF YOU: una poderosa eina que ajuda a crear reflexió, claredat i obtenir diferents punts de vista sobre múltiples aspectes. És un joc que quan hi juguem ens atrevim a pensar de manera diferent a la que fem normalment i ens arrisquem. Amb aquest joc no hi ha ni guanyadors ni perdedors, sinó que estimula el pensament, la discussió, la cooperació, la creativitat, i l'auto-aprenentatge.



És un joc on ens podem expressar sense por a ser jutjats, on les paraules no són res si no les dius amb el cor obert. Aprenem a escoltar i respectar els punts de vista de tots els que ens envolten, per conèixer la nostra persona i els pensaments dels companys, magnificant les emocions i reduint les nostres por.

## Comencem el 2n trimestre amb POINTS OF YOU (Projecte Sinapsi d'Il·lusions)

Escrit per Andrea, Carlota i Nerea, 3r C - Darrera actualització dimecres, 6 de març de 2019 21:35

---

Els valors són els punts cardinals de la nostra vida, amb aquesta activitat els hi hem posat nom. Els hem conegut i hem potenciat la nostra identitat per, poc a poc, valorar-nos més a nosaltres mateixos i el nostre entorn, prioritzant ser feliç.



Ser pràctic és essencial per obtenir la felicitat, encara que et trobis amb murs que t'impedeixin trobar la sortida. Recorda que la solució sempre està a les teves mans.

La vida és un repte i lluitarem tots plegats.

I què és més important a la vida?

## Comencem el 2n trimestre amb POINTS OF YOU (Projecte Sinapsi d'Il·lusions)

Escrit per Andrea, Carlota i Nerea, 3r C - Darrera actualització dimecres, 6 de març de 2019 21:35

---