

INS Montsuar. Sala polivalent.  
Dijous 12 des-2019. 20 h

# L'EDUCACIÓ EMOCIONAL A CASA

a càrrec de Rosa Miralles (Educatora emocional)

Descobrir la  
importància de les  
emocions.

Adonar-nos de com ha  
estat la nostra educació  
emocional.

Conèixer les principals  
eines de gestió emocional.

Reflexionar sobre què vol  
dir educar fills/es feliços,  
lliures i segurs.

Aprendre estratègies per  
educar amb afecte,  
autonomia i posant límits.



Inscripció al curs, capturant el codi QR, entrant a l'adreça: <http://bit.ly/2PQc60z>  
o a l'enllaç que trobareu a la pagina web de l'institut.

