

# Diario de confinamiento

Aroa Gallego

## DIA 1

Como nos han anunciado hoy, tendremos que estar un tiempo encerrados en casa sin poder salir. Ya había escuchado sobre esta enfermedad llamada Covid-19 provocado por el virus Coronavirus, pero no pensaba que iba a llegar hasta nosotros.

Ha sido una noticia inesperada para mí, nunca me esperaba salir del instituto y no despedirme de mis amigos pensando que tal vez ya no íbamos a volver.

Cuando he llegado a casa del instituto, mi madre estaba viendo las noticias. En ellas explicaban el posible cierre de todas las escuelas del país. Después de enterarme me he empezado a preguntar bastantes cosas como: ¿Qué está pasando en el mundo global?, ¿Cómo vamos a vivir encerrados en nuestras casas?, ¿Cambiará esto nuestra forma de hacer las cosas para siempre?, ¿Qué pasará con las personas que se juegan la vida?, ¿El virus va a llegar a mi casa?, ...



## DIA 5

Después de unos cuantos días encerrada en casa ya me he empezado aburrir, así que he estado pensando en alguna cosa para entretenerme.

He decidido encontrar nuevas habilidades y dejar llevar la imaginación. Finalmente me he decantado por la cocina.

He preparado unas galletas y mientras están en el horno me he puesto a pensar en esas preguntas que me dejaron con intriga el primer día de cuarentena. Al cabo de un rato he entrado en internet y he empezado a buscar noticias, fotos, diarios, etc.... Para estar más informada sobre este tema.

Finalmente me he interesado por: ¿Cambiará esto nuestra forma de hacer las cosas para siempre?

Pienso que cuando todo esto este mucho más controlado y podamos hacer vida normal, seremos mucho más rigurosos con la higiene y la distancia de seguridad. Tal vez ya no nos acercaremos tanto entre nosotros, el gel desinfectante se convertirá en algo que siempre llevaremos encima. Creo que muchas cosas pueden cambiar, solo tenemos que poner de nuestra parte para poder tener una vida normal cuanto antes.



## **DIA 10**

Hoy ha ocurrido algo inesperado para mí, mi padre ha dado síntomas de covid-19.

Todos estamos muy preocupados porque tiene muchos temblores y fiebre. Puede ser que tenga el virus, ya que ha tenido que trabajar durante estos días de cuarentena. Su trabajo implica contacto con mucha gente de diferentes pueblos.

Sin pensarlo mi madre ha llamado al 061 donde nos ha atendido un médico y le ha preguntado a mi padre una serie de preguntas sobre su estado.

Finalmente nos han dicho que tendremos que estar en casa sin poder salir. Esto me ha vuelto hacer pensar en esas preguntas que me hice a principios de cuarentena.

¿El virus va a llegar a mi casa?

La opción de que llegara siempre ha estado allí, podía pasar, ya que mis padres han ido a trabajar estos días, pero nunca piensas que va a pasar.

También me pregunto cómo vamos a comprar la comida que necesitamos, ya que todas las líneas online están ocupadas. Por suerte hemos recibido mensajes de familiares y amigos ofreciéndonos su ayuda.

Por lo menos mi padre se encuentra mejor y esperamos que solo haya sido algo puntual.

## **DIA 28**

Mi padre ya está completamente bien y ya podemos salir.

Aunque no podamos salir a la calle a pasear, he podido salir a tirar la basura y la verdad ha sido muy raro pisar la calle después de tanto tiempo.

Por la tarde mis amigas y yo hemos organizado una videollamada para hablar y vernos. Ha estado muy bien podernos ver y me he dado cuenta de lo importantes que son en estos momentos nuestros seres queridos.

Seguramente hay mucha gente que ha perdido a sus seres queridos durante estos tiempos, y ni siquiera han podido despedirse. Luego pienso en todos mis familiares que llevo casi un mes sin ver, sobre todo a mi abuelo y a mi yaya, que solía ver muy a menudo. También pienso en mi abuela, que murió una semana antes de que esto pasará y aunque la eche de menos me alegro de que tuviera una despedida como se la merecía.

Lo único que espero es que las cifras de muertes bajen muy rápido para no causar más daño a las familias.

También agradezco muchísimo todo el esfuerzo que hacen todos los profesionales jugándose sus vidas para frenar a este virus que nos impide la felicidad. La solidaridad es la cura.

## **DIA 42**

La verdad es que estar tantos días en casa me ha permitido hacer muchas cosas, por ejemplo, pintar, escribir, decorar, etc. Aunque mes salgan bien o mal lo disfruto.

Así que he hecho una lista con 5 cosas que cualquier persona podría hacer para pasar el tiempo.

- 1. Leer. Siempre es un buen momento para empezar a leer ese libro que tenías guardado en la estantería.*
- 2. Ordenar. Puedes ordenar de una forma diferente tu habitación y crear una nueva decoración.*
- 3. Cocinar. En internet encontrarás miles de recetas explicadas paso a paso que te encantaran.*
- 4. Busca nueva música. Tal vez buscando te enamoras de una nueva canción.*
- 5. Maratón de series. Seguro que hay alguna serie que te gusta y no has podido terminar, entonces prepara unas palomitas y disfruta*

## **DIA 50**

Hoy por fin podemos salir a la calle a dar un paseo y la verdad es que ya necesito salir.

Por lo que he visto hoy al salir a la calle no creo que avancemos mucho. La calle estaba llena de gente, muy poca gente usa mascarilla y no tienen en cuenta la distancia de seguridad. No veo razonable haber estado más de un mes encerrados en casa y al primer día que podemos salir tirarlo todo por la borda.

Esto me ha hecho pensar en esta pregunta: ¿Qué está pasando en el mundo global?

Después de ver todas las imágenes en la televisión de toda la gente que no respeta las medidas de seguridad, no entiendo que está pasando. Salimos todos los días a aplaudir a los sanitarios por el esfuerzo que hacen, pero luego salimos a las calles a hacer deporte sin tomar precauciones. Esta es una pregunta que aún no sabría responder.